ABI  RUTH NADIA

48 rue de la Louvière

78190 RAMBOUILLET

Tel: 0620162890

Mail: ruthnadia2008@hotmail.fr

**FORMATION**

2001-2002 : brevet des collèges

2002 -2004 : 1 ère et 2 éme année de BEP carrière sanitaire et social

**EXPERIENCE PROFESSIONNELS**

Avril-mai 2004 : stage en maison de retraite INN (paris)

* Faire les lits au carré
* Aider la personne âgée à faire leurs toilettes ou bain
* Faire des activités collectives
* Donner le repas Aider à prendre le médicament

Juin-septembre 2005 : aide cuisinière dans restaurant (paris)

* Mise en place de la salle (mise en place de la table, couverte…)
* Préparation des entré et dessert (crudité, salade de fruit, crème glacé)
* Faire la plonge
* Aidé pour les plats chauds

Octobre2005-juin2006 : employer de caisse dans magasin exotique (Villepinte)

* Faire la caisse
* Ranger les rayons
* Conseiller les clients sur les produits

Janvier-mars 2007 : aide à la personne à domicile, personne âgé (Tremblay en France)

* Assuré l’entretiens du domicile
* Préparer le repas
* Faire les cours
* Aide a sa toilettes

Mai 2009-janvier 2010 : employer polyvalente dans cafeteria

* Faire l’ouverture et la fermeture de la cafeteria
* Préparer la salle avant l’ouverture
* Préparer le café, ou autre boisson chaude sur commande du clients
* Aidé a la cuisine pour préparer les entrée, dessert et sandwich
* Faire le service en salle

juin 2012- novembre2012: intervenant de ménage et repassage ( merci+)

* ménage au domicile des particuliers
* repassage

Octobre2012-decembre2012 : aide a la personne âgée a domicile (Rueil Malmaison)

* Entretiens du domicile
* Promenade
* Préparer les repas

Janvier 2014- novembre 2015 : sortie d’école (paris)

* Récupéré les enfants a l’école
* Donner le gouter
* Aide aux devoirs
* Parc
* Assuré la sécurité de l’enfant jusqu’au retour des parents

Mars 2016- juillet 2016 : aide soignante a domicile ( 94 )

* Aide a la douche
* Toilette au lit
* Prise de médicaments
* Faire et donner les repas
* Faire les cours
* Entretiens de la maison

**CENTRE D’INTERET**

* Lange française parler, lu et écrite
* Dynamique et motivé
* Sportive
* cuisine