

## INFORMAZIONI PERSONALI



## Parente Ylenia

📍 Via Calasetta 137, 09017 Sant'Antioco (Italia)

☎ 3483663357

✉ yleparente@gmail.com

## OCCUPAZIONE DESIDERATA

## Cameriera / aiuto cuoco

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

10/10/2016–alla data attuale

**Cameriera e aiuto cuoco (per extra)**

Agriturismo Sa Ruscitta, Sant'Antioco (Italia)

- Preparazione sala.
- Servizio ai tavoli.
- Assistente allo chef antipasti e secondi.

13/11/2016–alla data attuale

**Cameriera extra per fine settimana**

Ristorante Da Silvana, Sant'Antioco (Italia)

- Preparazione sala.
- Servizio ai tavoli.
- Banconiera.

02/06/2016–02/10/2016

**Commis di cucina**

Ristorante La Marina di Sant'Antioco, Sant'antioco (Italia)

- Preparazione della linea generale della cucina.
- Preparazione dolci e antipasti.
- Assistenza allo chef nella preparazione e decorazione dei primi e secondi piatti.
- Conservazione e stoccaggio degli alimenti
- Pulizia generale della cucina

15/03/2015–12/05/2016

**Cameriera**

Pizzeria Birificio artigianale Rubiu, Sant'Antioco (Italia)

- Preparazione della sala.
- Gestione prenotazioni.
- Ordinazione ai tavoli con tablet.
- Banconiera.
- Servizio ai tavoli

16/10/2014–08/03/2015

**Aiuto cuoco/ Aiuto pizzaiolo**

Ristorante pizzeria Italia Antica (Germania), Berching (Germania)

- Preparazione della linea cucina e pizzeria.

- Aiutante a stendere, condire e informare le pizze.
- Assistenza allo chef nei primi e secondi piatti.
- Pulizia generale della cucina.
- Controllo dei cibi in dispensa e verifica eventuali prodotti in scadenza.

08/08/2014–14/10/2014

**Cameriera di sala e aiuto cuoco**

Ristorante Da Achille, Sant'Antioco (Italia)

- Pulizia della sala.
- Preparazione dei tavoli.
- Accoglienza dei clienti.
- Servizio ai tavoli.
- Ordinazioni.
- Aiutante nella preparazione della linea di dolci e antipasti.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**3° anno scuola alberghiera (Sala bar)**

Istituto Professionale IPIA Emanuela Loi, Sant'antioco (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
A2	A2	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- buone competenze comunicative acquisite durante la mia esperienza lavorativa.
- Atteggiamento costruttivo e ottimo senso di adattamento.
- Spirito di gruppo e capacità nella gestione del lavoro di gruppo.

Altre competenze

- Flessibilità
- Ordine, qualità e accuratezza
- Fiducia in sé e iniziativa
- Autocontrollo

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.