



**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	DANIELE MIGALEDU
Indirizzo	VIA VITTORIO VENETO N. 8 -07030 - CHIARAMONTI (SS)
Telefono	3401081494
e-mail	ndanmigaleddu@tiscali.it
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	TORINO 10/08/1970

ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da – a)	DAL 01 maggio 2016 a oggi.
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Cau Costantino
Tipo di azienda o settore	Privati
•Tipo di impiego	O.S.S.
•Principali mansioni e responsabilità	Assistenza e Sostegno alla persona non autosufficiente o con handicap nell'igiene personale quotidiana, nella mobilizzazione e deambulazione, somministrazione dei pasti e delle terapie, aiuto nelle attività quotidiane.

Date (da – a)	DAL 01 ottobre 2014 a 30 ottobre 2015
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Chiaramonti Informagiovani
Tipo di azienda o settore	Progetto lavora regionale Impiegato ufficio
•Tipo di impiego	Addetto alla corrispondenza
•Principali mansioni e Responsabilità	Porta lettere, volantini, archiviazione dati Compilazione moduli domande, ricerche su internet.

Date (da – a) **DAL 11 gennaio 2014 a 30 aprile**

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Cooperativa la luna con vari nuclei familiari e privati Sassari

Tipo di azienda o settore Sociale

Tipo di impiego Assistente familiare

Principali mansioni e responsabilità

Sostegno alla persona non autosufficiente o con handicap nell'igiene personale quotidiana, nella mobilizzazione e deambulazione, somministrazione dei pasti e delle terapie, aiuto nelle attività quotidiane.

DAL 01 gennaio 2013 a 30 giugno 2013

•Nome e indirizzo del datore di lavoro Francesco Medde

•Tipo di azienda o settore Privato

•Tipo di impiego Assistente familiare

•Principali mansioni e responsabilità

Sostegno alla persona non autosufficiente o con handicap nell'igiene personale quotidiana, nella mobilizzazione e deambulazione, somministrazione dei pasti e delle terapie, aiuto nelle attività quotidiane.

- Date (da – a) **DAL 01 gennaio 2010 a 30 giugno 2012**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Comunedì Chiaramonti
Settore Politiche Sociali
- Tipo di azienda o settore Ente Locale
- Tipo di impiego Borsa lavoro
- Principali mansioni e responsabilità Pulizia delle strade, raccolta differenziata e separazione dei rifiuti (organico, carta, vetro, plastica e indifferenziato); pulizia dei locali comunali; piccoli lavori di manutenzione ordinaria (posizionare mensole, punti luce, riparazione idrauliche, installare elettrodomestici e sanitari, tinteggiare e verniciare, ecc.); cura e manutenzione del verde pubblico, comprese potature e pulizia di giardini; attività di trasloco presso locali comunali di materiali, archivi, mobilio, ecc.; allestimento di impalcature per eventi quali feste patronali, sagre, ecc. autista del furgoncino utilizzato per caricare gli attrezzi relativi alle attività effettuate.

<p>Date (da – a)</p> <p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p> <p>Tipo di azienda o settore</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego <p>Principali mansioni e Responsabilità nella attività</p>	<p>DAL 02 ottobre 2008 al 23 ottobre 2009</p> <p>Privati Assistente familiare</p> <p>Sostegno alla persona non autosufficiente o con handicap nell'igiene personale quotidiana, mobilitazione e deambulazione, somministrazione dei pasti e delle terapie, aiuto nelle quotidiane.</p>
<p>Date (da – a)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore 	<p>DAL 02 febbraio al 31 luglio 2007</p> <p>Comunedì Chiaramonti Settore Personale Progetto "Sardegna Fatti Bella" Ente locale</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>DAL 16 gennaio 2006 al 31 gennaio 2007</p> <p>Cooperativa sociale ONLUS "Aurora" Viddalba Servizi (gestione della cura del verde) Operaio Cura e manutenzione del verde pubblico nei paesi di Ploaghe e Chiaramonti (preparazione del terreno, piantumazione, pulizia di giardini e aiuole).</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>DAL 01 luglio al 31 agosto 2005</p> <p>Cooperativa sociale "Pegasus" Chiaramonti (SS) Servizi (gestione della piscina comunale) Bagnino Monitoraggio dei bagnanti ed eventuale intervento in caso di necessità, controllo del PH dell'acqua, manutenzione della piscina (clorare, trattamenti antialghe, ecc.), pulizia dell'interno della vasca, gestione di un piccolo chiosco-bar.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>DAL 10 luglio al 31 agosto 2004</p> <p>Cooperativa sociale "Pegasus" Chiaramonti (SS) Servizi (gestione della piscina comunale) Bagnino Monitoraggio dei bagnanti ed eventuale intervento in caso di necessità, controllo del PH dell'acqua, manutenzione della piscina (clorare, trattamenti antialghe, ecc.), pulizia dell'interno della vasca, gestione di un piccolo chiosco-bar.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità 	<p>Dal 08 al 30 settembre 2003</p> <p>Comunedì Chiaramonti Ente Locale Manovale per cantiere comunale Uso di macchinari per impasto di sabbia e cemento e pulizia degli stessi; trasporto del cemento e di altro materiale.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Date (da – a) • Tipo di azienda o settore <ul style="list-style-type: none"> • Tipo di impiego 	<p>Dal 01 gennaio al 31 dicembre 1999</p> <ul style="list-style-type: none"> • Nome e indirizzo del datore Sassari (Villaggio San Camillo) Azienda sanitaria Ausiliario a domicilio (lavori LSU)

- Principali mansioni e responsabilità
Affiancamento all'infermiere professionale nello svolgimento di medicazioni (pulizia di piaghe da decubito, medicamento di ferite, ecc.) sostegno alla persona non autosufficiente e con handicap nell'igiene personale e nella mobilitazione, somministrazione di terapie e dei pasti, ecc.
- Date (da – a)
DAL 27 novembre al 16 dicembre 1993
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
"Todini Agostino e f.lli."
Villa S. Giovanni in Tuscia (VT)
- Tipo di azienda o settore
Produzione olio d'oliva
- Tipo di impiego
Operaio
- Principali mansioni e Responsabilità
Carico e scarico merci

- Date (da – a)
Dal 19 febbraio 1988 al 19 maggio 1989
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
"Pacetti Massimo" Vetralla (VT)
- Tipo di azienda o settore
Distributore di carburanti Q8
- Tipo di impiego
Apprendista pompista
- Principali mansioni e responsabilità
Rifornimento, cambio olio e filtro, manutenzione auto e motoveicoli.

Istruzione e formazione

Qualifica O.S.S. conseguita il 18\12\2015

Con stage casa di riposo Le Rondini. Ospedale di Ozieri
Reperti di dialisi, medicina e ortopedia.

- Date (da – a)
Maggio/Luglio 2012
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Federazione Italiana Fitness C.O.N.I.
Sede di Barumini
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
Attrezzi, circuit training, cardiofitness
- Qualifica conseguita
Istruttore di Fitness
- Livello nella classificazione nazionale
1° livello
- Date (da – a)
Maggio / Luglio 2007
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
FIN (Federazione Italiana Nuoto)
Comitato regionale sardo.
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
Tecniche di salvamento, primo soccorso, rianimazione, igiene, protocolli di rianimazione adulto e pediatrico per assistenti bagnanti.
- Qualifica conseguita
Assistente bagnante per piscina, acque interne e marine
- Livello nella classificazione nazionale
MIP
- Date (da – a)
1997
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Scuola Media Statale "Sebastiano Satta"
Perfugas
- Qualifica conseguita
Licenza Media
- Livello nella classificazione nazionale
Istruzione secondaria di primo livello.

**Madre lingua
Parlato e scritto**

**Italiano
Buono**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

Inglese e francese

Elementare

Elementare

Elementare

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Ottima predisposizione e attitudine alle relazioni sociali, buone competenze nell'ambito di assistenza e cura nei confronti di persone con handicap e no

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc. autosufficienti, spirito sportivo e di collaborazione acquisito attraverso l'attività in ambito sportivo. Capacità di adattamento e flessibilità a diversi contesti lavorativi.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Sono in grado di organizzare i tempi e i modi del mio lavoro nel rispetto degli obiettivi che mi vengono assegnati e in collaborazione con i colleghi.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Patente Europea del Computer (buona conoscenza del pacchetto Office, internet explorer, posta elettronica, uso di stampanti, scanner, modem, ecc.);
Relativamente all'attività di istruttore fitness: utilizzo di macchinari quali: lat machine, pressa, pulley, calf, stepper, tapis roulant, ciclette, vogatore, ecc.;
Relativamente all'attività di bagnino: utilizzo di maschere per rianimazione cardiopolmonare, utilizzo di attrezzature per manutenzione piscine;
Relativamente all'attività di assistente: utilizzo del sollevatore (gru) per la mobilitazione di persone allettate;
Relativamente alle attività di manutenzione: utilizzo di decespugliatore, tosaerba, motozappa, motosega, smerigliatrice, trapano, betoniera.

**ALTRE CAPACITÀ E
COMPETENZE**

Competenze non precedentemente indicate.

Pratico fitness e nuoto da diversi anni.

Occasionalmente svolgo attività di istruttore di fitness e nuoto presso palestre/piscine e per privati.

ULTERIORI INFORMAZIONI

PATENTE Patente di cat. B + Automunito

Ai sensi del decreto Legislativo n. 196/2003, autorizzo al trattamento, con procedure sia manuali che informatiche, dei dati personali contenuti nel presente Curriculum Vitae.

Sassari lì,

Firma