

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome Giada Chioso
Data di nascita 23/06/1984
Nazionalità italiana
Indirizzo via san Dionigi 32
20139 Milano (MI)
Telefono 3335854887
E-mail super_gia@hotmail.it

ESPERIENZA LAVORATIVA

Data (da-a) dal 2006
Nome e indirizzo del datore di lavoro Accadueò Club
viale Lucania 27
20139 Milano (MI)
Tipo di azienda o settore family club
Tipo di impiego istruttrice sportiva
Principali mansioni e responsabilità istruttrice di sala pesi, animatrice per feste di compleanno in piscina per bambini.
Ho tenuto anche corsi di judo per bambini

ESPERIENZA LAVORATIVA

Data (da-a) dal 2007
Nome e indirizzo del datore di lavoro Studentesca San Donato
via Caviaga 4
20097 San Donato Milanese (MI)
Tipo di azienda o settore asd di atletica
Tipo di impiego istruttrice sportiva
Principali mansioni e responsabilità istruttrice sportiva, soprattutto di judo, in camp estivo multi-sport per bambini e ragazzi

ESPERIENZA LAVORATIVA

Data (da-a) dal 2012
Nome e indirizzo del datore di lavoro CIEF Milano
via Cassinari 14
20138 Milano (MI)
Tipo di azienda o settore asd multisport
Tipo di impiego istruttrice sportiva
Principali mansioni e responsabilità istruttrice di judo per bambini.
Ho tenuto anche corsi di mini-volley

ESPERIENZA LAVORATIVA

Data (da-a)	dal 2012
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Istituto salesiano "Mazzarello" via san Giovanni Bosco 5 20092 Cinisello Balsamo (MI)
Tipo di azienda o settore	scuola primaria paritaria
Tipo di impiego	istruttrice sportiva
Principali mansioni e responsabilità	istruttrice di judo e mini-basket in orario extrascolastico, docente di educazione fisica Ho sostituito un'insegnante di educazione motoria a maggio e giugno 2017 (scrutini inclusi) e da settembre 2017 a giugno 2018

ESPERIENZA LAVORATIVA PASSATA

Data (da-a)	settembre-dicembre 2015
Nome e indirizzo del datore di lavoro	PosturalLab via Tessa 5 27100 Pavia (PV)
Tipo di azienda o settore	centro di rieducazione motoria
Tipo di impiego	istruttrice sportiva
Principali mansioni e responsabilità	Facevo schede di rieducazione motoria e aiutavo gli utenti durante il percorso riabilitativo

ESPERIENZA LAVORATIVA PASSATA

Data (da-a)	agosto 2015
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Kinder+Sport Padiglione Expo 2015 Rho Fiera (MI)
Tipo di azienda o settore	Coni Milano
Tipo di impiego	istruttrice sportiva
Principali mansioni e responsabilità	spiegare e fare eseguire i percorsi multi-sport a bambini italiani e stranieri

ESPERIENZA LAVORATIVA PASSATA

Data (da-a)	2008-2011-2012-2013
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Coni Milano via Piranesi 46 20138 Milano (MI)
Tipo di azienda o settore	Centro Olimpico Nazionale
Tipo di impiego	Italiano esperta di attività motoria
Principali mansioni e responsabilità	progetti di alfabetizzazione motoria nelle scuole primarie

ESPERIENZA LAVORATIVA PASSATA

Data (da-a)	2002-2003-2004-2005
Nome e indirizzo del datore di lavoro	"Happytime Service srl" Bologna
Tipo di azienda o settore	agenzia di animazione in villaggi turistici animatrice turistica
Tipo di impiego	

Principali mansioni e responsabilità

Animatrice e responsabile mini-club in strutture turistiche italiane (Sardegna) e all'estero (Ibiza, Tenerife e Sharm El Sheik), anche *****

ESPERIENZA LAVORATIVA PASSATA

Data (da-a)

ottobre 2006-maggio 2007

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Palestra "Il Cigno"

via Fiorani 74

20099 Sesto San Giovanni (MI)

Tipo di azienda o settore

palestra di rieducazione motoria all'interno di un centro sportivo

Tipo di impiego

istruttrice sportiva

Principali mansioni e responsabilità

Facevo schede di rieducazione motoria e aiutavo gli utenti durante il percorso riabilitativo sia in piscina che in palestra, oltre a corsi di back-school

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Data (da-a)

2014-2016

Nome e tipo di istruzione o

Università degli Studi di Pavia

formazione Principali materie

fisiologia, anatomia, medicina riabilitativa, attività motoria funzionale, reumatologia, teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria adattata nelle diverse età e nell'handicap, cinesiologia e tecniche di rieducazione neuromotorie, strumentazione medica

Qualifica conseguita

laurea magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate

Voto finale

110/110 con lode

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Data (da-a)

2003-2006

Nome e tipo di istruzione o

Università Cattolica di Milano

formazione Principali materie

teoria, tecnica e didattica di vari sport, biochimica, anatomia, medicina dello sport, biomeccanica, pedagogia, psicologia

Qualifica conseguita

laurea triennale in Scienze Motorie e dello Sport

Voto finale

110/110 con lode

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Data (da-a)

1999/2003

Nome e tipo di istruzione o formazione

1° Istituto Tecnico per il Turismo "Claudio Varalli"

via san Dionigi 36

20139 Milano (MI)

Principali materie

Inglese, tedesco, francese, diritto, economia aziendale

Qualifica conseguita

diploma in perito turistico

Voto finale

81/100

TIROCINI

▪ **ERASMUS TRAINEESHIP**

Isokinetic (centro di riabilitazione motoria) a Londra, da luglio a settembre 2017

- Kinesis (centro di rieducazione motoria) a Milano nel 2016 (113 ore)
- Laboratorio Attività Motoria Adattata (LAMA) a Pavia (PV) nel 2016 (85 ore)
- Ospedale Niguarda - Ca Granda (unità spinale) a Milano (MI) nel 2016 (100 ore)
- PosturalLab (centro di rieducazione motoria) a Pavia (PV) nel 2015 (225 ore)
- Caroli Health Club (fitness club) a Milano nel 2006

CAPACITA' E COMPETENZE LINGUISTICHE

MADRELINGUA: italiana

ALTRE LINGUE: inglese, spagnolo (certificato Cervantes), francese (livello A2), tedesco (livello A)

CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI

lavorare in equipe, collaborare con colleghi e utenti sia italiani che stranieri

CAPACITA' E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

coordinamento di progetti, soprattutto in ambito motorio-sportivo, nelle scuole primarie, in centri sportivi, colonie, camp estivi e villaggi turistici

CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE

gestire corsi soprattutto in ambito motorio-sportivo

PATENTE

B (scade nel 2024)

BREVETTI

- qualifica di aspirante allenatore di judo FIJLKAM
- qualifica di esecutore BLS-D
- attestato di competenza regionale in massaggio sportivo
- ex brevetto di allievo allenatore di pallavolo FIPAV e arbitro FIPAV
- ex brevetto di istruttore di nuoto FIN
- ex brevetto di personal trainer ISSA cft 3
- ex pioniera (componente giovanile volontaria) della Croce Rossa Italiana

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003