

Curriculum vitae europeo

Dati personali



Nome completo: Carmen Bindila

Data di nascita: 27/01/1962

Luogo di nascita Romania

Nazionalita Italiana dal 1994

Email carmen.bi@hotmail.it

Telefono 3202186821

Indirizzo Via Monteverdi 78 La Spezia

Codice postale: 19020

Studi

Formazione scolastica e universitaria

LAUREA IN BIOLOGIA

UNIVERSITA' DI SCIENZE BIOLOGICHE

IASI, ROMANIA

Settembre 1981 - Luglio 1985

Titoli

REC, presso CESCOT La Spezia marzo 2007

HACCO presso ANFOS gennaio 2012

Esperienze lavorative

Luglio 2012 - febbraio 2013

ristorante in Riccò del Golfo

"da Pietro" di Alomai Gianfranco (Hotellerie, ristorazione, turismo)

900 € netti/mese

ristorante con 80 posti a sedere, tipica cucina ligure ,

preparazione antipasti, primi e secondi piatti cucina tipica ligure e non

lavapiatti

pulizia ambienti cucina

aprile 2012 -maggio 2012

aiuto chef tuttotfare cucina

ristorante "bago dalle corriere" di la Spezia (Hotellerie, ristorazione, turismo)

600 € netti/mese

cucina espressa,

pulitura pesci e tutti tipi di molluschi

preparazione della pasta fresca e ripiena a mano

lavaggio stoviglie

Marzo 2008 -marzo 2009

Addetta alle mense

Termomeccanica La Spezia (Servizi alle persone)

7 € netti/ora

Mensa operai

lavaggio pentole

marzo 2008-Ottobre 2009

casa per ferie "madri pie di ovada" La Spezia

olimpia di Genova (Hotellerie, ristorazione, turismo)

600 € - 1.200 € netti/mese

mensa scuola materna,ristorante del albergo

preparazione primi e secondi piatti,dolci 40 -50 coperti

ordinazioni e gestione merce

pulizia ambienti cucina (locale ,stoviglie)

marzo 2004-agosto 2005

Circolo ARCI Fossitermi la Spezia

barista

gennaio 2002-gennaio 2004

Circolo ARCI Valgraveglia

barista

aiuto cuoco,lavapiatti

Lingue

Inglese- Conversazione Medio Eccellente

Italiano- Conversazione Eccellente Eccellente

Rumeno- Madrelingua Eccellente Eccellente

Competenze

PC base

Ultimo aggiornamento del curriculum : 04/06/2013

Patente di guida: Non ho la patente

Veicolo proprio: No

Nazionalità: Italia

Autonomo: No

Situazione lavorativa e preferenze

Situazione attuale: Non ho lavoro

Motivi per il cambio di lavoro: cerco un lavoro stabile

Posto preferito: aiuto cucina, tuttofare

Obiettivi professionali: ristorazione

Categorie di interesse: Turismo, ristorazione (Viaggi, Hotellerie, Ristorazione)

Disponibilità a viaggiare: Scarsa

Disponibilità a cambiare residenza: Scarsa

Giornata lavorativa preferita: Completa

Che tipo di contratto preferisci? Da definire