

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Nome:** Mario Alberto Castoldi  
**Età:** Nato a Monza (MB) il 8-10-1956  
**Residenza:** Via S. Andrea, 17 Gorlago (BG 24060)  
**Domicilio:** c/o Vitale Maria via Paglia, 19 Trescore Balneario (BG) 24069  
**Telefono:** 340.9694767  
**Nazionalità:** Italiana  
**Stato civile:** Libero  
**Figli:** Indipendenti  
**Studi:** Studi d'obbligo  
**Corsi extra scolastici:** Numerosi corsi di formazione professionale nel campo della vendita al privato negli anni tra il 1983 e il 1991.  
**I° livello degli Studi Generali di Macrobiotica dell' "Istituto Kushi".**  
**Diploma di Cuoco della scuola di cucina naturale "La Sana Gola".**  
**Diploma di merito per il Corso di Cucina Professionale della scuola di cucina naturale "La Sana Gola".**

**Specializzazioni:** Cucina tradizionale, Vegana, Vegetariana, e - per i più esigenti - macrobiotica.

**Disponibilità:** Se occorre, immediata. Disposto al trasferimento.

## CURRICULUM PROFESSIONALE

**2015 Dicembre** Collaborazione per lancio della "linea serale" in Ristorante di Bergamo dove attualmente lavoro due serate a settimana e programma corsi di cucina naturale.

**2015 Nov-Dic** Breve stagione lavorativa c/o Rifugio "Isera" dell'Ass.ne "Tra Terra e Cielo"  
**2015 Ottobre** Docente Corso di Cucina Naturale c/o Rifugio "Isera" dell'Ass.ne "Tra Terra e Cielo"  
**2015 Lu-Ago-Sett** Stagione lavorativa estiva c/o Rifugio "Isera" dell'Associazione "Tra Terra e Cielo" dove preparavo menù sia tradizionali (con prodotti animali), sia vegani e macrobiotici.

**2015** Cuoco a domicilio  
**2013 - 2015** Cuoco privato in una famiglia.  
**2007-2012** Negoziatore del credito c/o una società di recupero crediti.  
**2007** Attività in proprio: negozio - laboratorio di prodotti macrobiotici.  
**2004 - 2005 - 2006** Cuoco vegetariano, vegan, macrobiotico, presso alcuni centri di agriturismo  
**Dal 2001 al 2004** Ho lavorato presso l'associazione "La Sana Gola" contribuendo alla crescita della stessa in vari campi con diversi incarichi di responsabilità tra cui:  
\* Direttore del Ristorante della stessa chiamato "Un Mondo Leggero"  
\* Responsabile dell'ufficio acquisti del ristorante e dell'associazione  
\* Redattore della rivista "La Sana Gola"  
\* Responsabile marketing pubblicità dell'Associazione, organizzatore di eventi speciali.  
**Dal 2000 al 2004** Ho acquisito esperienza esercitando la mia opera come "cuoco a domicilio".  
**1999 - 2000** Dimostratore-Venditore di articoli per la casa e la salute.  
**Dal 1995 al 2000** Periodo dedicato alla formazione professionale nel campo dell'alimentazione effettuando studi di macrobiotica e di alimentazione naturale, ed acquisendo esperienza pratica.  
**Dal 1991 al 1995** Azienda commerciale in proprio nel campo della vendita di articoli per la casa e la salute.  
**Dal 1983 al 1991** Ho prestato la mia opera come Presentatore - Dimostratore - Venditore (articoli per la casa e la salute) presso due aziende commerciali con ottimi risultati.