

CURRICULUM VITAE - Efsio Lugas

INFORMAZIONI PERSONALI	
Cognome e Nome	Lugas Efsio
Nato a	Cagliari
Data di nascita	12/07/1977
Nazionalità	Italiana
Altezza	1,81 cm
Indirizzo	Cagliari, Via Euro, 16
Telefono	348.9038312
E-mail	efilugas77@gmail.com
Patente	B
Appartenente alla legge 68/99 categorie protette e iscritto alle liste del collegamento mirato con invalidità approvata in commissione pari al 67%	



ESPERIENZE LAVORATIVA	
Data	da Agosto 2016 ad oggi
Azienda	Pizzeria Del Sole - Cagliari
Tipo di azienda o settore	Ristorazione
Principali mansioni e responsabilità	Addetto alle consegne e gestione logistica delle medesime per l'ottimizzazione dei tempi e dei costi e gestione rapporti e complaints della clientela. Addetto alla pulizia delle vettovaglie e della cucina.
Data	da Maggio 2015 a Settembre 2015
Tipo di azienda o settore	Food & Beverage - Cagliari
Principali mansioni e responsabilità	Addetto vendita bibite in spiaggia, approvvigionamenti e gestione del magazzino.
Data	da Marzo 2015 a Aprile 2015
Tipo di azienda o settore	Agricola - San Priamo, Muravera
Principali mansioni e responsabilità	Addetto alla mungitura ovini e gestione delle pulizie dei locali e nutrizione animali.

ESPERIENZE LAVORATIVA	
Data	da Dicembre 2014 a Febbraio 2015
Tipo di azienda o settore	Volantinaggio - Milano
Principali mansioni e responsabilità	Distribuzione pubblicitaria
Data	da Gennaio 2014 a Aprile 2014
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Comune di Capoterra (CA)
Tipo di azienda o settore	Ente Pubblico
Principali mansioni e responsabilità	Stage di 160 ore rivolto ad acquisire le competenze riguardi la sicurezza in azienda, programmi di adeguamento e manutenzione; formazione e informazione sulla sicurezza.
Data (da Aprile a Maggio)	2005 – 2006 – 2007 – 2008 - 2009 - 2010
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Fiera Campionaria di Cagliari
Tipo di azienda o settore	Principale fiera della Sardegna che si svolge ogni anno tra fine Aprile e Maggio
Principali mansioni e responsabilità	Promoter e addetto alla vendita di elettrodomestici (aspirapolveri)
Data	Dal 2004 al 2006
Nome e indirizzo del datore di lavoro	SDA CORRIERE ESPRESSO - Cagliari - Viale Elmas
Tipo di azienda o settore	Trasporto e magazzino
Principali mansioni e responsabilità	Addetto allo smistamento della posta e pacchi
Data	Dal Novembre 2002 al Marzo 2003
Nome e indirizzo del datore di lavoro	TASKY - Unilever
Tipo di azienda o settore	Ingrosso
Principali mansioni e responsabilità	Segnalatore vendite responsabile dei prodotti per la pulizia industriale

ESPERIENZE LAVORATIVA	
Data	Giugno 1999 a Settembre 2002
Nome e indirizzo del datore di lavoro	TECNOECOLOGY - Cagliari
Tipo di azienda o settore	Pulizie
Principali mansioni e responsabilità	Addetto alle pulizie

ISTRUZIONE E FORMAZIONE	
Data	29/04/2013 al 30/05/2014
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Corso Regionale IERFOP ONLUS
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Classificazione e Valutazione dei Rischi, Dispositivi di Protezione Individuale, Elaborazione del Piano di Sicurezza Aziendale, Elaborazione del Piano di Adeguamento E Manutenzione, Gestione delle Emergenze, Lingua Inglese, Office Automation, Imprenditoriaità e Autoimpiego, Gestioni delle Relazioni e Team Building.
Titolo della qualifica rilasciata	TECNICO DELL'ELABORAZIONE DEL PIANO DI SICUREZZA AZIENDALE; Pianificazione dei Programmi di Adeguamento e Manutenzione; Formazione e Informazione sulla Sicurezza in Azienda.
Qualifica conseguita	Attestato di Qualifica II Livello
Qualifica conseguita	Attestato addetto antincendio rischio medio
Qualifica conseguita	Attestato addetto primo soccorso
Data	Luglio 1998
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	ISTITUTO TECNICO COMMERCIALE STATALE PIETRO MARTINI CAGLIARI
Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	RAGIONERIA, TECNICA BANCARIA, SCIENZA DELLE FINANZE, LINGUE, DIRITTO
Titolo della qualifica rilasciata	DIPLOMA DI RAGIONIERE E PERITO COMMERCIALE (INDIRIZZO AMMINISTRATIVO)

CONOSCENZE LINGUISTICHE	INGLESE	FRANCESE
Capacità di lettura	Scolastico	Scolastico
Capacità di scrittura	Scolastico	Scolastico
Capacità di espressione orale	Scolastico	Scolastico
CAPACITA' E COMPETENZE RELAZIONALI		
Ottime capacità relazionali e di interazione in gruppi di lavoro		
CAPACITA' E COMPETENZE TECNICHE		
Conoscenza del pacchetto office, office automatico, word, excel, internet e gestione di posta elettronica		
TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI		
N RIFERIMENTO ALLA LEGGE 675/96 E DECRETO LEGISLATIVO D.LGS 196/2003 AUTORIZZO IL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI CONTENUTI NEL PRESENTE CURRICULUM VITAE		

Cordialmente
Efisio Lugas